

# 乳房照影术



# 什么是 乳房照影术？

乳房照影术是一种用X光射线检查人体乳腺的技术。它用于侦测及诊断乳腺癌。此外，X光乳腺检查还能够侦测乳腺囊肿或硬块，乳房疼痛和乳腺溢液等其他常见的乳腺疾病。

# 乳房照影术的重要性

在医生或患者能察觉到病情之前，乳腺检查可能就可以显示出乳房的异常变化，这有利于及早诊断出乳腺癌。乳腺癌是新加坡女性最常见的癌症，依据统计，每二十名妇女中就有一名可能会罹患乳腺癌。

新加坡保健促进局的 Breast Screen Singapore Program建议，40岁以上的女性每年应该做一次乳腺检查。研究也显示每年进行一次乳腺检查可以尽早发现和治疗乳腺癌。

虽然乳房照影术是侦测乳腺癌的主要途径，但它并不能诊断出所有的乳腺癌。在少数个案中，虽然检测结果显示癌症的存在，但是受验者实际上并没有患病（这种现象被称为伪阳性诊断）。

## 传统的乳房照影

进行乳腺检查时，放射技术人员会先用两块平板挤压在乳房上，将乳房定位。一般检查程序会为两边的乳房摄取正侧两面的影像。乳房被挤压时，可能会造成疼痛或不适，但这是必要的。因为只有这样才能减少乳房的平均厚度，以使用低辐射X光将所有乳房的内部组织显示在X光片上。

## 数字化乳房照影

随着科技的发展，数字化技术被广泛地应用于乳房照影上，传统的乳房X光将乳房影像反映在X光相片上，数字化乳房照影技术 (Full Field Digital Mammography) 除了有同样的功能，还能配合明暗度调整及放大功能，大大提高诊断的准确性。

## 如何为乳腺检查做准备？

- 请避免在月经周期前的一周进行检验，以降低疼痛不适感。最适合在月经周期后的一周内进行检验。
- 孕妇不适合进行这项检验。如您有身孕须提前告知。
- 检查当天请勿穿着连身衣物。

- 检查当天请勿在腋下或乳腺上使用除臭剂，香水，爽身粉或乳液。
- 如果之前有做过乳腺检查，请携带相关的影像以便对比。
- 在检查前必须填写一份问卷。如您有任何的疑问，请咨询我们的医疗人员。

## 乳腺检查过程

乳房照影术都是由女性放射技术人员执行的。

- 受检者将会站立于在X光机前。
- 放射技术人员会协助受检者将乳房定位于侦测屏上。在这过程中，受检者可能会感觉到疼痛或不适。
- 在照影过程中，放射科技术人员将会站在玻璃屏后，受检者可能会被要求稍微挪动角度。乳房摄影将会从正面及侧面两个角度进行。

## 乳腺检查频率

新加坡保健促进局建议所有年龄在40-49岁之间的女性每年做一次乳腺检查，年龄在50岁以上的女性则每两年进行一次检查。

属于乳腺癌高风险的女性应该向医师咨询。

## 压迫乳房的必要

- 为了保证所有的乳房内部组织都能清楚显现，乳房必须接受一定程度的挤压。
- 抚平乳房皮肤上的皱褶，能避免微小的异像被重叠的乳房组织遮盖。
- 乳房组织厚度越薄，穿透它的X光剂量越低。
- 压迫乳房可以减少X光散射，使影像更清晰。
- 固定乳房的位置可以减少身体晃动，增加影像的清晰度。

乳腺检查一般需要半个小时。当检查结束后，放射技术人员会检查成像，如果不需要重照，受检者便可以离开。

## 乳房照影术的利与弊

- 乳房照影所用的X光剂量约为0.7毫西弗(mSv)，相当于普通人三个月内所接受的辐射量（在日常生活中，每个人都会处于有背景辐射的环境里）。数字化乳房照影的X光剂量较低，约为0.5毫西弗。
- 这项检查不宜用于有身孕的妇女。有身孕的妇女必须告知医师或医疗人员。
- 乳房照影术并不能避免伪阳性判读。一般上，约有5%至15%的检验呈现阳性者，需要进一步重做乳房照影或超声波检查。而大多数检查结果最后都是正常的。

## 与传统乳房影像相比较，数位乳房影像有那些优点？

- 数字乳腺照影利用电脑辅助及数字化的技术，能将已经摄取的影像进行调整，因而能够避免重照或额外的照影的需要。
- 数字化乳房照影的X光剂量也比传统技术低，约为0.5毫西弗。

## 乳房照影术的局限

虽然乳房照影术是乳腺检查的首选，但是它并不能诊断出所有的乳腺癌。此外，它也会出现伪阳性诊断（即检测结果显示有异样变化，但实际上受验者并没有这类异变）。



## 提供此服务的机构:

### **Radiology Department, Gleneagles Hospital**

6A Napier Road Singapore 258500

Tel: (65) 6388 4333 Fax: (65) (65) 6470 5749

### **Department of Radiology & Nuclear Medicine**

#### **Mount Elizabeth Novena Hospital**

38 Irrawaddy Road, Level 2, Singapore 329563

Tel: (65) 6388 4333 Fax: (65) 6933 0526

### **Radiology Department, Parkway East Hospital**

321 Joo Chiat Place Singapore 427990

Tel: (65) 6388 4333 Fax: (65) 6340 8670

### **Radiologic Clinic, Mount Elizabeth Medical Centre**

3 Mount Elizabeth #01-01/02 Mount Elizabeth Medical Centre  
Singapore 228510

Tel: (65) 6388 4333 Fax: (65) 6235 5279

### **Radiologic Clinic, Novena**

38 Irrawaddy Road, #01-03/04

Mount Elizabeth Novena Hospital

Singapore, 329563

Tel: (65) 63884333 Fax: (65) 62663085

### **Radiologic Clinic, Breast Imaging Centre**

290 Orchard Road #07-04/05/06 Paragon

Singapore 238859

Tel: (65) 6732 1166 Fax: (65) 6732 5933

### **Radiologic Clinic, Gleneagles**

6A Napier Road #02-25/26 Gleneagles Hospital

Singapore 258500

Tel: (65) 6388 4333 Fax: (65) 6471 1151

### **Radiologic Clinic, Jurong East**

130 Jurong Gateway Road, #01-219

Singapore 600130

Tel: (65) 6569 0300 Fax: (65) 6569 7593

### **Radiology Clinic, The Arcade**

11 Collyer Quay #18-02 The Arcade Singapore 049317

Tel: (65) 6507 9750 Fax: (65) 6224 0861

**[www.parkwayhealthradiology.com.sg](http://www.parkwayhealthradiology.com.sg)**

企业注册码 32871800M